

El Bus de la Salut passarà per Solsona els dies 23, 24, 25 i 26 d'abril

Aquest projecte ajuda a prevenir futures malalties arterials a persones amb factors de risc

19 d'abril de 2018



Un 68,7% de les 6.755 persones que s'han sotmès a les proves preventives que ha realitzat 'El Bus de la Salut' des de gener de 2015 a desembre de 2017 presentaven algun tipus de malaltia ateromatosa, és a dir, la disminució del calibre de les artèries per l'acumulació de plaques de greix. El projecte tenia una durada de tres anys, el president de la Diputació de Lleida, Joan Reñé, ha anunciat que en breu es signarà un conveni per donar continuïtat al projecte durant 4 anys més, del 2018 al 2021.

Del total de persones diagnosticades precoçment, només 64 persones van haver de ser derivades a un especialista hospitalari per malaltia arterial severa, la qual cosa significa que en la majoria dels casos aquestes proves han estat preventives. En concret, s'han derivat 51 persones al Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV) i 13 persones al Servei de Cirurgia Vasculard de l'HUAV.

La Diputació de Lleida i la Fundació Renal Jaume Arnó, conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Unitat de Diagnòstic i Tractament de Malalties Aterotrombòtiques (UDETMA) de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), van posar en marxa el Bus de la Salut al gener de 2015. Es tracta d'un estudi científic pioner a Catalunya que ha permès realitzar en 3 anys proves a 6.755 lleidatans amb risc de patir una malaltia cardiovascular o renal.

El president de la Diputació de Lleida ha destacat la importància d'aquest projecte per convertir Lleida en una província pionera en

polítiques de salut i ha remarcat el fet que aquest equipament s'acosta als ciutadans i evita els desplaçaments d'aquestes persones als centres mèdics. A més, Reñé ha anunciat que en breu es signarà el conveni perquè el projecte segueixi fins el 2021 amb una aportació aproximada de 425.000€ a l'any.

“La nostra voluntat és que El Bus de la Salut pugui continuar donant servei al territori” ha assenyalat el president de la Diputació de Lleida en el transcurs de la roda de premsa de presentació dels resultats obtinguts fins ara al Bus de la Salut.

Durant aquests tres anys, el bus s'ha desplaçat per les comarques lleidatanes per realitzar un diagnòstic precoç a una població diana d'entre 45 i 70 anys, seleccionada aleatòriament per acomplir un o més d'un dels factors de risc cardiovascular (hipertensió, tabaquisme, obesitat, dislipèmia...). En total, 6.755 persones han passat pel bus medicalitzat, 3.454 dones i 3.301 homes.

Les dades han determinat els següents resultats:

- De les 6.755 persones, s'ha trobat patologia no detectades a:
 - Un 68,7% (4.641 persones) malaltia ateromatosa amb més presència en el cas dels homes
 - Un 15,7% malaltia renal
 - Un 14,5% nou diagnòstic d'hipertensió arterial
 - Un 2% diabetis i un 34% de prediabetis
 - Un 1,4% (13 pacients) amb aneurisma d'aorta abdominal (que tenen l'aorta més dilatada del normal i té les parets més febles amb el conseqüent risc de trencament)
 - Un 19,8% colesterol elevat
 - Un 17,5% d'adherència baixa a la dieta mediterrània
 - Un 56,5% de baixa activitat física
- Amb la incorporació de noves proves diagnòstic al setembre de 2015 (espirometria, ecografia transcraneal) s'ha descobert que:
 - Un 15,3% presenten l'espirometria alterada (mesura de la capacitat respiratòria)
 - Un 4,4% mostren una arítmia auricular

La coordinadora del projecte, la doctora Àngels Betriu, ha remarcat que “els objectius s'han complert i hem sigut capaços d'arribar a tota la província de Lleida”. “La població ha de ser cada vegada més conscient de la seva pròpia salut”, ha afirmat Betriu.

La coordinadora també ha exposat que gràcies al projecte s'ha participat en 10 congressos nacionals o internacionals, així com en 9

jornades científiques i s'ha aconseguit 2 premis nacionals a millor treball presentat a un congrés i una beca d'investigació en risc cardiovascular.

La directora de l'IRBLleida, Elvira Fernández, ha recordat que aquesta unitat mòbil és un molt bon model per apropar l'atenció especialitzada als municipis del territori i, per tant, al pacient. També ha destacat que el projecte ha obtingut la qualificació europea de qualitat EIP on AHA (European Innovation Partnership on Active & Healthy Ageing).

Per la seva part, la representant d'Atenció Primària, Cristina Farràs, ha volgut destacar la importància de la detecció precoç en pacients asimptomàtics, com les persones que venen a El Bus de la Salut. També la treballadora social de la Fundació Renal Jaume Arnó, Cristina Puñet, ha explicat que els grans protagonistes del projecte són les persones.