

EUROPA

Aquest és el kit de supervivència de la UE en cas d'una crisi climàtica o una guerra europea

La Comissió Europea vol crear un marc comú, unes guies per a l'autosuficiència de la població durant almenys 72 hores

Berto Sagrera | Barcelona. Dimecres, 26 de març de 2025



Foto: Roger Brown / Pexels

La Comissió Europea ha proposat aquest dimecres que les llars europees emmagatzemin subministraments essencials per a almenys 72 hores davant una possible crisi, en el marc d'una nova estratègia de preparació per afrontar amenaces com desastres naturals, pandèmies, ciberatacs o, fins i tot, una guerra. La notícia ja la va avançar aquest dimarts *El País* i ara l'ha confirmada l'executiu europeu, que encara **no detalla quines medicines, per exemple, hi hauria d'haver en aquest kit de supervivència** —ja que es tracta d'una competència dels estats membres—.

A la roda de premsa d'aquest dimecres, Brussel·les ha destacat que hi ha països, com França, que ja detallen aquesta mena de directrius per a la seva població i d'altres que no. És a dir, que la idea és crear un marc comú, unes guies perquè els estats membres aconseguixin

l'autosuficiència de la seva població durant almenys 72 hores. Aquestes guies inclouran l'emmagatzematge de subministraments essencials, la planificació de crisi i la disponibilitat de refugi, entre d'altres. Així, es llançarà una nova plataforma de la UE que facilitarà als ciutadans informació adaptada i accessible sobre els riscos als quals s'enfronten, així com mesures pràctiques per mitigar aquests riscos. Segons la comissària europea de Preparació i Gestió de Crisi i Igualtat, la socialdemòcrata belga Hadja Lahbib, **aquest és el kit de supervivència de la UE en cas d'una crisi climàtica o guerra europea.**



Un equip d'emergència bàsic, segons Protecció Civil

El kit d'emergència bàsic

Com hem dit, la UE elaborarà una guia més *seriosa* per crear un marc comú entre els estats membres. I hi ha estats membres que ja tenen indicacions: a Catalunya, Protecció Civil ha desenvolupat un seguit de guies sobre la preparació d'equips d'emergència que cal tenir a casa per a diferents situacions, com ara talls de llum, aigua o gas durant dies, així com per si cal evacuar la llar. **Un equip d'emergència bàsic hauria d'incloure els elements següents:** ràdio, llanterna i piles, farmaciola, targeta de crèdit i diners en efectiu, aigua, documentació, mòbil i carregador.



Un equip d'emergència en cas d'evacuació, segons Protecció Civil

El kit d'emergència per a evacuació

Protecció Civil també disposa de guies específiques, com la d'un **equip d'emergència per a evacuació**, que hauria d'estar en lloc accessible i a prop de la sortida. Què cal emportar-se, en cas d'evacuació? Principalment, la documentació personal, dades de les pòlisses de l'assegurança, claus de casa (i del vehicle, si en teniu), medicació crònica imprescindible, targeta de crèdit i diners en efectiu, mòbil i carregador, una llista dels principals telèfons de contacte i una bossa hermètica o aïllada per posar-hi tots els elements anteriors. També és recomanable incloure-hi roba de recanvi per a un dia, roba d'abrigar, sabates còmodes i resistents, un impermeable, un kit d'higiene personal, aliments de llarga durada que no requereixin ser cuinats i que es puguin obrir sense obrellaunes i aigua embotellada.



Un equip d'emergència en cas de confinament, segons Protecció Civil

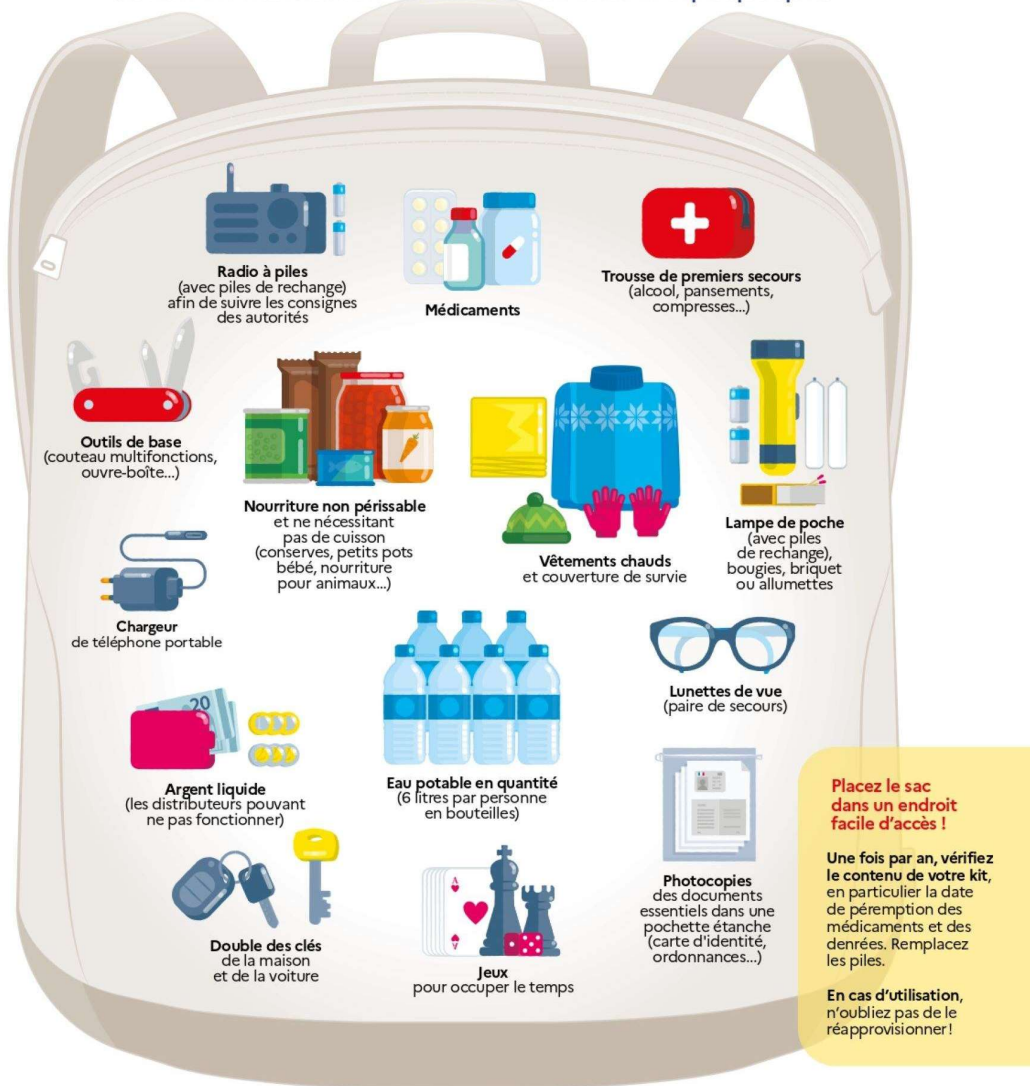
El kit d'emergència per quedar-se a casa

De la mateixa manera, entre altres indicacions, Protecció Civil també ha elaborat una guia d'un **equip d'emergència per quedar-se a casa**, aïllat o sense subministrament. En aquest cas, cal ser autosuficient durant unes quantes hores o uns quants dies —la CE planteja l'escenari de 72 hores— i, per això, cal un kit amb les provisions bàsiques que ha d'estar en un lloc resguardat i actualitzat periòdicament. És important tenir una llanterna amb piles de recanvi o espelmes i encenedors o llumins; una ràdio petita de piles i piles de recanvi per poder-se mantenir informat sobre l'emergència, davant la possibilitat de quedar-se sense llum i internet; una vegada més, un telèfon mòbil amb carregador; farmaciola de primers auxilis i medicació crònica imprescindible; aliments de llarga durada que no requereixin ser cuinats i aigua embotellada.

Votre kit d'urgence



Coupures d'électricité, de gaz et d'eau courante, routes impraticables... lorsqu'une catastrophe majeure survient, **les premières 72 heures** sont souvent les plus éprouvantes. Ce kit préparé à l'avance vous permettra de rester chez vous plus sereinement dans l'attente des secours. Il vous sera aussi très utile en cas de départ précipité.



El kit de supervivència que recomana el govern francès

Les recomanacions de França

Hem dit que Brussel·les ha fet esment del cas francès, on just s'ha començat a parlar d'un manual de supervivència que s'enviarà a totes

les llars aquest estiu. Té una vintena de pàgines, entre les quals hi ha un fulletó amb un kit de supervivència. A diferència de les guies de Protecció Civil a Catalunya, **les recomanacions de França especifiquen una mica més les quantitats**. Per exemple, el desitjable són sis litres d'aigua embotellada per persona. També recomana tenir eines multiús, jocs per passar el temps, una còpia de les claus, fotocòpies dels documents importants o alcohol per a les ferides, apòsits i compreses, entre altres coses. El kit s'ha de revisar un cop a l'any, per comprovar qüestions com si els medicaments no s'han caducat o si les piles tenen prou bateria.

Les guies dels països nòrdics

El cas més conegut és el de les guies dels països nòrdics, com ara Suècia o Finlàndia —els dos últims països a entrar a l'OTAN—. D'una banda, Suècia va actualitzar el fulletó "En cas de crisi o guerra" (consultable aquí en anglès), que dedica unes pàgines a la preparació de la llar amb consells com tenir tres litres d'aigua per persona al dia, aliments que no caduquen (com cereals, pasta, arròs, cuscús, puré de patates instantani, llet en pols, tortillas, galetes d'aigua, sal i espècies), prou diners en efectiu per aguantar una setmana, paper de vàter, bosses de plàstic, tovalloletes humides, gel desinfectant de mans, serradures, cuina de gas... I, en cas de necessitar determinats medicaments —com per a la diabetis—, tenir-ne per a tot un mes. D'una altra banda, Finlàndia va publicar el lloc web "Preparació per a emergències i crisis", amb un fulletó similar al suec (consultable aquí en anglès): com a novetats, recomana només dos litres d'aigua diaris per persona, carmanyoles i iodur de potassi.